

## bilan séniors filles :

Très bonne saison :

6<sup>ème</sup> au final avec la 3<sup>ème</sup> défense (51,5pts encaissés par match) et 6<sup>ème</sup> attaque (54,5pts marqués)

Vu la structure du classement et les scores, 3 groupes d'équipe se sont dégagés :

- N° 1 : les équipes au-dessus du lot : Annemasse, Nivolas et Valence. Cela nous a coûté 6 défaites dont celle au Nivolas (champion) qu'on aurait pu prendre au terme d'un match serré.
- N°2 : un autre groupe de 3 équipes : en dessous du groupe N°1 mais bien au-dessus des autres équipes. Nous, La tronche, Echirolles : bilan 2v, 2d au terme de 4 matchs serrés. En gros, on finit 6ème mais entre la 4ème et nous, il n'y a pas de différence.
- N°3 un groupe assez hétérogène avec les 6 dernières équipes : certaines très faibles (Anneyron, Aix) d'autres faibles mais avec de belles individualités (Sassenage, Annecy) ou très irrégulières (St vallier, ST savin). Résultats : 10 victoires, 2 défaites (au buzzer sur une décision arbitrale et le dernier match de la saison).

Un classement mérité : pas de super-exploit contre les très grosses team, un bilan équilibré contre les équipes de notre niveau et un bilan excessivement excédentaire contre les plus mauvaises. La nouveauté réside quand même dans cette faculté à ne plus perdre contre les équipes plus faibles. C'est un énorme progrès.

Au niveau du jeu, je suis très satisfait de ce que l'équipe a produit au cœur de la saison, à savoir, entre la 5ème journée et la 18ème journée. Elle était, à mon sens, pas loin d'être à son meilleur niveau. Je ne suis pas convaincu que cette équipe puisse mieux jouer qu'au Nivolas, qu'à La Tronche ou que les matchs contre Echirolles par exemple.

Nos ingrédients :

- **Excellent jeu collectif**, toutes participaient à la marque, qui était d'ailleurs équilibrée. Toujours bon signe ça
- Grosse intensité défensive, gros impact physique, haine de la défaite, solidarité défensive, prise d'initiative offensive, respect de la hiérarchie d'équipe, c'est-à-dire que chacune a conscience de son boulot et le fait parfaitement pour apporter sa pierre à l'édifice...et.....
- SURTOUT **ce petit supplément d'âme qui fait toute la différence.....**

bref, des ingrédients que j'adore.

Ces filles ont permis à l'équipe de franchir un cap. D'équipe jouant le maintien, elle est passée d'équipe du Top 6, bien installée en haut du tableau, avec « un niveau de jeu moyen » bien au-dessus du niveau moyen des équipes précédentes. Chapeau à toutes les filles car leurs progrès individuels se sont exprimés et ont rendu le collectif meilleur. Notamment dans la gestion du rythme et des émotions.

SEUL BEMOL : tous ces éléments positifs sont à prendre avec des pincettes. Car dès lors que le petit supplément d'âme est absent (à Sassenage, Anneyron, St Savin et contre Annecy et Nivolas), l'équipe retombe dans ses travers traditionnels : manque de collectif, scoring plus du tout équilibré, mauvaise gestion des temps forts et des temps faibles....

*Le supplément d'âme qui manque est la faute de tous et toutes, sans exception. (je me mets dans le lot biensur)*

Prochain axe de progression : **ASSUMER ce nouveau statut, car mentalement**, ce n'est pas pareil de jouer le maintien que de jouer les premiers rôles, ou au moins, le haut du milieu de tableau (4ème à 6ème).

Malgré ces bas (début de saison difficile physiquement et fin de saison jouée en roue libre) et ces hauts (le cœur de la saison, les résultats et le niveau de jeu), je persiste et signe que la saison a été fabuleuse.

Il ne faut pas oublier les turbulences qu'a subies cette équipe au niveau du coaching

- ❖ 2 coachs de départ qui pour raisons personnelles JUSTIFIEES n'ont, soit pas fini la saison (Christelle) soit pas été présent aussi souvent que prévu (moi-même),
- ❖ un intérimaire de moyenne durée (Damien)
- ❖ un intérimaire de courte durée (Zol).

Bref, pas d'entraîneur la semaine et 4 coachs dans l'année. Malgré cela, les filles ont gardé leur fil rouge : défense, volonté pour conserver une place plus réalisée à ce niveau depuis près de 15ans. Un championnat tellement bon à vivre et source de satisfaction que l'élimination en coupe de Savoie me paraît anecdotique.

FELICITATIONS à toutes les filles : Amande, Finlandaise, Mel, Pau, Julie R et Julie F, Aurel, Mag et la petite dernière Laurie que j'ai surpris en flagrant délit de progrès fulgurant en défense. Ne reste plus qu'à mieux gérer les ballons offensifs, notamment avec une prise de décision plus rapide et des 1c1 plus poussés.

MERCI à tous les coachs qui m'ont suppléé. Aux différentes tables de marques.

Jack